

<b>Naam vereniging:</b>	<b>PFC Rheden</b>
<b>Naam jongere:</b>	Jitske Willemsen, 16 jaar
<b>Wat?</b>	Voorzitter van het jeugdbestuur Lid van de CREZ (Commissie Recreatief en Elementair Zwemmen) Kaderlid voor de zwemlessen van het Zwem ABC Keeperstraining 0.14 en 0.16

### **Op welke manier ben je gevraagd voor je vrijwilligerswerk?**

"Ik ben voor de zwemles gevraagd door Afke (dat is degene die alles voor zwemles regelt). Die kwam naar me toe met de vraag of ik zwemles wou geven omdat ze nog mensen nodig hadden. En dat leek me wel leuk dus ben ik dat gaan doen. In het jeugdbestuur ben ik gekomen door de toenmalige voorzitter Frank Vleeming. Omdat er van elke tak van de vereniging een jeugdlid in het jeugdbestuur zit, en degene die er voor zwemles in zat mee stopte, ben ik voor haar in de plaats gekomen. Toen vervolgens de voorzitter er mee stopte en vroeg of ik het wou over nemen leek het me best leuk. En ik ben trainer geworden omdat Marc Pruis, die normaal de training aan 0.14 geeft, de eerste 10 weken van dit seizoen op stage was of ik het voor hem wou over nemen. Dus dat heb ik gedaan. Maar na die 10 weken had ik er zoveel plezier in dat ik er nu gewoon elke training ben en de keepers van de jeugdteams te helpen."

### **Waarom doe je deze taak als vrijwilliger?**

"Als je zelf enthousiast bent steek je de kinderen aan, je bent echt een voorbeeld voor ze!  
En: je leert ze wat!"

### **Op welke manier voel jij je gewaardeerd bij het doen van vrijwilligerswerk?**

"Ik voel me gewaardeerd doordat ik meer verantwoordelijkheden krijg. Eerst hielp ik alleen bij een groepje nu heb ik mijn eigen groepje. En eerst was ik gewoon een lid van het jeugdbestuur nu ben ik voorzitter. Door dat ik meer verantwoordelijkheden krijg ik de waardering dat ik het goed doe."

### **Ben je veel tijd kwijt aan het vrijwilligerswerk? Hoeveel uurtjes per week?**

"Op maandag 3 kwartier, op woensdag 3 kwartier en op vrijdag 1,5 uur. Dus in totaal iets meer dan 3 uur."

### **Wat vinden jongeren (van jouw leeftijd) van jouw inzet?**

"Sommigen zijn er heel enthousiast over en vinden het goed dat ik het doe. Maar er zijn ook jongeren die het raar vinden dat ik zoiets doe zonder er geld voor te vragen/ krijgen. Maar ik vind het gewoon erg leuk dus trek me niks aan van wat sommige wel niet denken!"

### **Wat weerhoudt ze om zelf iets te doen?**

"Ik denk dat jongeren tegenwoordig overal geld voor willen hebben, en dat ze daarom niks zien in vrijwilligerswerk. Ze zien de leuke kanten er niet van! In het begin zat ik ook wel te twifelen of ik het wel wou doen, maar als ik het enthousiasme van die kinderen zie bij de zwemles en trainingen, ben ik blij dat ik het doe!"

### **Wat maakt dit "werk" speciaal voor jou?**

"De reactie die ik erop krijg. Ik ben een soort voorbeeld voor kinderen. Ik vroeg laatst aan 1 van de kinderen die ik zwemles geef wat ze later wou worden, toen zei ze tegen mij zwemjuf net als u bent."

### **Wat vind je belangrijk om als boodschap mee te geven aan je leeftijdsgenoten als 't gaat om vrijwillige inzet?**

"Dat je het eerst moet proberen. Want ik weet 90% zeker dat als je het enthousiasme van de kinderen, ouderen of je daar ook mee werkt ziet je wel anders denk over vrijwilligerswerk."